



Gemeinde
Au am Rhein

...immer am Fluss - der Zeit

**Mehr (er)leben in Au am Rhein –
aktive Freizeitgestaltung für die
Generation 60+**

Programm 2020



www.auamrhein.de

Es ist wieder soweit ...

... der neue Flyer für das Jahr 2020 mit den Angeboten für die Generation 60+ ist fertig. Viele interessante Vorschläge für die aktive Freizeitgestaltung warten auf die Auer. Schauen Sie auch in den Gemeindeanzeiger. Dort finden Sie immer alle aktuellen Informationen.

Wir freuen uns, wenn Sie an vielen Veranstaltungen teilnehmen. Bitte teilen Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche für ein interessantes Leben in Au am Rhein mit.

Unser Programm

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 20.00 - 22.00 Uhr | Frauen-Gymnastik (Gymnastik, Yoga und Pilates) in der Rheinauhalle (TV, Herta Schindler, Tel. 81668) |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Frauen-Gymnastik mit Dehnungs- und Lockerungsübungen in der Rheinauhalle (TV, Hannelotte Oschmann, Tel. 1446) |

Dienstag

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 - 10.00 Uhr | Frauengymnastik im Vereinsraum E1 in der Rheinauhalle. "Fit bis ins hohe Alter" (DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753) |
| 15.30 Uhr | Skatspielen im Kleintierzuchtverein alle 14 Tage |
| 18.00 - 19.30 Uhr | Nordic Walking am DJK Sportplatz (Sommer 18.30 - 20.00 Uhr) |
| 20.00 - 21.30 Uhr | Männer-Fitness in der Rheinauhalle (TV, Jochen Heinecke, Tel. 918977) |

Mittwoch

- 12.00 Uhr Mittagstreff im Seestüberl
(jeden 3. Mittwoch im Monat)
- 14.00 – 17.00 Uhr Café Auer Galepper -
Ambulante Betreuungsgruppe für
Menschen mit Gedächtnisstörungen
(Isabelle Behrendt, Tel. 9314-0)
- 15.00 – 17.00 Uhr Boule spielen
(jeden 2. Mittwoch im Monat)
Bouleplatz Kapellenstraße
(Heinz Waldenmaier, Tel. 7529)

Donnerstag

- 12.00 Uhr Blaisentreff im Kleintierzuchtverein –
jeden 1. Donnerstag im Monat
- 14.00 – 17.00 Uhr Streffer-Club
(Anni Bastian, Tel. 81335)
- 20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik in der Rheinauhalle:
Für die Gesundheit - für „jung“ und „alt“
(DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753)

Freitag

- 15.00 Uhr Cego spielen im Café Schröder alle 14 Tage

Reparieren statt
Wegwerfen

Hilfe im Bereich Mechanik
durch Tilbert Weisenburger
Telefon 7337

Handy-Tablet-
Laptop-Hilfe

[www.durmersheimer-
senioren.de](http://www.durmersheimer-senioren.de)
Telefon 07245 938206

Einzelveranstaltungen

Sonntag, 09.02.2020	Seniorenfasnacht
Mittwoch, 06.05.2020	Seniorenausflug
Donnerstag, 03.09.2020	Seniorenausflug
Mittwoch, 02.12.2020	Seniorenadventsfeier

Weitere Angebote

Einkaufshilfe

Folgende Geschäfte bieten einen Heimservice für Ihre Einkäufe:

Antonius Apotheke	Tel. 4058
Metzgerei Weisenburger	Tel. 1553
Naturendprodukte Rosenberg	Tel. 2153
Floristik und Geschenke Agster	Tel. 2401

Für Einkäufe „außerhalb“ können Bestellungen persönlich oder telefonisch aufgegeben werden.

Kontakt: Ute Blach, Tel. 86169

Mobil sein – dabei sein – für ALLE!

18.03.2020	Kinoforum Rastatt
25.03.2020	Historische Stadtführung Rastatt
25.04.2020	Hardtmuseum Durmersheim
19.05.2020	Führung durch den Auenwald mit dem Förster
27.06.2020	Volksschauspiele Ötigheim - Wilhelm Tell
18.07.2020	Volks- und Heimatfest Muggensturm
19.09.2020	Fahrt nach Speyer auf der KHE mit Frühstück
18.11.2020	Besuch beim BT in Baden-Baden
Dez. 2020	Kammertheater Karlsruhe

www.auamrhein.de

Beratungsangebote

Wohnraumberatung

Mobile kostenlose Wohnraumberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
(Sabrina Müller, Tel. 0174 9590 520)

Informationen durch die Sozialstation St. Vinzenz
(Tel. 9314-0) zu folgenden Themen:

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Familienpflege
- Hausnotrufsystem
- Mobiler Menüservice



Die Gemeinde Au am Rhein und der Seniorenbeirat sind Mitglied im Kreis seniorenrat Rastatt e. V.



Kontaktaten für die Anmeldung

Konrad Roth

Seniorenbeirat Au am Rhein

Telefon: 07245 939511

Mail: konrad.roth@googlemail.com

Esther Hoefman

Gemeinde Au am Rhein

Tel. 07245 9285-19

Mail: esther.hoefman@auamrhein.de

Au am Rhein – lebens- und liebenswert!

