

Beratungsangebote

Wohnraumberatung

Mobile kostenlose Wohnraumberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
(Sabrina Müller, Tel. 0174 9590 520)

Informationen durch die Sozialstation St. Vinzenz
(Tel. 9314-0) zu folgenden Themen:

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Familienpflege
- Hausnotrufsystem
- Mobiler Menüservice



Die Gemeinde Au am Rhein und der Seniorenbeirat sind Mitglied im Kreis Seniorenrat Rastatt e. V.

Kontaktaten für die Anmeldung

Konrad Roth

Seniorenbeirat Au am Rhein
Telefon: 07245 939511
Mail: konrad.roth@googlemail.com

Esther Hoefman

Gemeinde Au am Rhein
Tel. 07245 9285-19
Mail: esther.hoefman@auamrhein.de

Au am Rhein – lebens- und liebenswert!



Gemeinde Au am Rhein

...immer am Fluss - der Zeit

Mehr (er)leben in Au am Rhein – aktive Freizeitgestaltung für die Generation 60+

Programm Juli bis Dezember 2018



Es ist wieder soweit ...

... der neue Flyer für das 2. Halbjahr 2018 mit den Angeboten für die Generation 60+ ist fertig. Viele interessante Vorschläge für die aktive Freizeitgestaltung warten auf die Auer. Schauen Sie auch in den Gemeindeanzeiger. Dort finden Sie immer alle aktuellen Informationen.

Wir freuen uns, wenn Sie an vielen Veranstaltungen teilnehmen. Bitte teilen Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche für ein interessantes Leben in Au am Rhein mit.

Unser Programm

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 20.00 - 22.00 Uhr | Frauen-Gymnastik (Gymnastik, Yoga und Pilates) in der Rheinhalle (TV, Herta Schindler, Tel. 81668) |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Frauen-Gymnastik mit Dehnungs- und Lockerungsübungen in der Rheinhalle (TV, Hannelotte Oschmann, Tel. 1446) |

Dienstag

- | | |
|------------------|---|
| 9.00 - 10.00 Uhr | Frauengymnastik im Vereinsraum E1 in der Rheinhalle. "Fit bis ins hohe Alter" (DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753) |
| 9.30 - 10.30 Uhr | Gedächtnistraining (Vereinsraum E2 Rheinhalle)
6 Termine: wöchentlich ab 25.9.18. |
| 10.00-12.15 Uhr | Android - Smartphone für Senioren (VHS)
18.9, 25.9., 2.10., und 9.10. |

18.30 - 19.30 Uhr
(Winterzeit) Nordic Walking am DJK Sportplatz (Sommerzeit 18.30 - 20.00 Uhr)

20.00 - 21.30 Uhr Männer-Fitness in der Rheinhalle (TV, Jochen Heinecke, Tel. 918977)

Mittwoch

12.00 Uhr Mittagstreff im „Ochsen“ - jeden 3. Mittwoch im Monat

14.00 - 17.00 Uhr Café Auer Galepper - Ambulante Betreuungsgruppe für Menschen mit Gedächtnisstörungen (Isabelle Behrendt, Tel. 9314-0)

15.00 - 17.00 Uhr Boule spielen
Bouleplatz am Blaisen (Heinz Waldenmaier, Tel. 7529)

Donnerstag

12.00 Uhr Blaisentreff im Kleintierzuchtverein - jeden 1. Donnerstag im Monat

14.00 - 17.00 Uhr Streffer-Club (Anni Bastian, Tel. 81335)

15.30 Uhr Kartenspielen: Cego und Skat im „Ochsen“ - alle 14 Tage

20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik in der Rheinhalle: Für die Gesundheit - für „jung“ und „alt“ (DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753)

Ab Sep./Okt. Android - Smartphone für Senioren (VHS) (Aufbaukurs)

Ab Okt./Nov. Englisch für Senioren (Anfänger)
Genauer Termin und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

Bitte schauen Sie auch in den Gemeindeanzeiger und in die Tagespresse.

Einzelveranstaltungen

- | | |
|----------------------|----------------------|
| Dienstag, 11.09.2018 | Herbsttag |
| Dienstag 16.10.2018 | Seniorenausflug |
| Dienstag, 11.12.2018 | Seniorenadventsfeier |

Weitere Angebote

Einkaufshilfe

Folgende Geschäfte bieten einen Heimservice für Ihre Einkäufe:

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| Antonius Apotheke | Tel. 4058 |
| SB Markt Diehl | Tel. 4308 |
| Metzgerei Weisenburger | Tel. 1553 |
| Naturendprodukte Rosenberg | Tel. 2153 |
| Floristik und Geschenke Agster | Tel. 2401 |

Für Einkäufe „außerhalb“ können Bestellungen persönlich oder telefonisch aufgegeben werden.

Kontakt: Ute Blach, Tel. 8616

